

## Prevence nákazy onemocněním COVID-19

### Postupuje se stejně jako při klasickém respiračním onemocnění v chřipkovém období:

- Vyhýbejte se lidem, kteří jsou zjevně nemocní.
- Dodržujte základní hygienická pravidla (**umývejte si správně ruce**).
- Používejte raději dezinfekci, pokud jste v kontaktu s lidmi, kteří akutními respiračními potížemi trpí.
- **Nezdržujte se v místech s vyšším počtem lidí.**
- Jedinci, kteří trpí respiračním onemocněním, by měli dodržovat pravidla hygieny a při kýchání či kašlání řádně užívat kapesníky – nejlépe jednorázové. V nouzi by si měli zakrývat ústa paží nebo rukávem, nikoliv rukou.
- Podle lékárníků je vhodné dezinfikovat také mobilní telefony a klávesnice i myši u počítače.